

REISEAPOTHEKE

DIE CHECKLISTE

WUNDVERSORGUNG

- Pflaster in verschiedenen Größen
- Blasenpflaster
- Verbandsmaterial
- Schere
- Pinzette
- Desinfektionsmittel

INSEKTENSTICHE

- Kühlendes Geld
- Stichheiler
- Repellent
- Moskitonetz

FIEBER UND SCHMERZEN

- Fieberthermometer
- Fiebersenkendes Mittel/Zäpfchen
- Ibuprofen/Paracetamol
- Zahnungsbeschwerden

MAGEN UND DARM

- Abführmittel
- Mittel gegen Durchfall
- Elektrolytpulver
- Reisekaugummi/Zäpfchen
- Entschäumendes Mittel
- Mittel gegen Sodbrennen

ERKÄLTUNG

- Nasenspray
- Ohrentropfen
- Hustensaft oder -tropfen

SONNENSCHUTZ

- Sonnencreme (hoher LSF!)
- After Sun
- Panthenol-Spray
- Lippenpflege

SONSTIGES

- Ohrentropfen für den Flug
- Salbe für Windeldermatitis
- Lippenherpes-Creme
- Fußpilz-Salbe, Zäpfchen
- Verhütungsmittel
- Impfpass

NICHT VERGESSEN

- Notfallnummern
- Masken
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____